

CALENDRIER CD 30 ET LAO

SAISON AUTOMNALE 2020

LAO

LE DIMANCHE 6 SEPTEMBRE : CHAMPIONNATS LAO ES ET SE A ALBI (**ECLA ALBI**)

LE SAMEDI 26 SEPTEMBRE : CHAMPIONNATS LAO 5000M JU, 3000M CA ET STEEPLE
A RODEZ (**STADE RUTHENOIS**)

LE DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020 : EQUIP ATHLE BEN ET MIN
A VERGEZE (**ASSPV**)?????

LE DIMANCHE 11 OCTOBRE : CHAMPIONNATS LAO CADETS ET JUNIORS A
MONTPELLIER (**MAAM**)

LE DIMANCHE 11 OCTOBRE : MEETING RÉGIONAL DE SECTEUR OUEST CADETS,
JUNIORS, ESPOIRS ET SENIORS A TOULOUSE (**SATUC**)

CD30

SAMEDI 29 AOUT : MEETING CD30 A ALES (**AC2A**)

LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE : MEETING RÉGIONAL DE SECTEUR EST CADETS,
JUNIORS, ESPOIRS ET SENIORS A ALES (**AC2A**)

SAMEDI 19 SEPTEMBRE : MEETING A THEME A VERGEZE (UNIQUEMENT
CONCOURS) (**ASSPV**)

VENDREDI 25 SEPTEMBRE : MEETING A THEME A ROCHEFORT DU GARD
(UNIQUEMENT COURSE) (**RSA**)

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE : MEETING BE ET MI A VERGEZE(**ASSPV**)

SAMEDI 17 OCTOBRE : MEETING A VERGEZE PO/BE/MI (**ASSPV**)

SAISON HIVERNALE 2020-2021

LAO

21/11 ou 5/12/2020 : CHAMPIONNATS OCCITANIE DE LANCERS LONGS MINIMES ET MASTERS

24 JANVIER 2021 : 1/4 DE FINALE DE CROSS SECTEUR EST (AC2A, ACNA ET BEZIERS.....)

6 FEVRIER 2021 : CHAMPIONNATS OCCITANIE LANCERS LONGS (MILLAU...)

7 FEVRIER 2021 : 1/2 FINALE DE CROSS (ASSPV, BEZIERS ET COLOMIERS....)

20 FEVRIER 2021 : MEETING LAO LANCERS LONGS (Date limite de perf qualificative au France) (SATUC.....)

- CHAMPIONNATS OCCITANIE de Relais CROSS sur un Cross Labelisé (Novembre ou décembre) (CARCASSONE, MONTAUBAN ET BLAGNAC.....)

ENVOYER LA CANDIDATURE A LA LAO AVANT LE 15 JUILLET 2020

CD30

SAMEDI 12 DECEMBRE 2020 : MEETING LANCERS LONGS CD30

DIMANCHE 10 JANVIER 2021 : CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS

DIMANCHE 17 JANVIER 2021 : DEPARTEMENTAUX LANCERS LONGS CD30

ENVOYER LA CANDIDATURE AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2020 à
sylvainternynck1976@yahoo.fr